

もし親や配偶者などの介護をすることになったら、「仕事を辞めなければならない。」「再就職を予定していたけど無理かな…」と考えてはいませんか？

突然の介護に備えるための心構えや介護保険制度の仕組み・サービスを知っていれば、仕事をあきらめずに済むかもしれません！

自身も働く介護者であり、介護者支援の活動に最前線で取り組んでいる講師に、仕事と介護を両立させるヒントを伝授していただきます！

メディア出演・取材多数！



株式会社 ワーク&ケアバランス研究所  
代表取締役 和氣美枝氏

1971年生。現役の働く介護者であり、要介護5で80代の認知症のある母親と同居生活を送る。マンション開発会社で働いていたが32歳の時に母親が病気になり、38歳で不動産業界を去る。転職、離職を繰り返した後2011年に介護者支援団体に出会い、介護しながら生きていくことに向き合えるようになる。自らの苦い体験と介護者支援への熱い思いから2013年に介護者の会「働く介護者おひとり様介護ミーティング」の運営を開始し、2014年に「ワーク&ケアバランス研究所」（2018年に法人化）を、2016年に「一般社団法人介護離職防止対策促進機構」を設立、同代表理事就任。

★著書「介護離職しない、させない」（毎日新聞出版2016）ほか

# シニアのための再就職支援 仕事と介護の 両立セミナー

11/26（金）14:00～16:00

参加無料

会場：とがちプラザ 3階 304号室 帯広市西4条南13丁目1番地  
\*講師は首都圏の別会場からオンライン配信での講演となります。

対象：シニア求職者(55歳以上優先) 会場定員：20名

- \*介護への心構え～突然の介護に備えよう！～
- \*介護保険の手続き方法や介護サービスの内容とは？
- \*介護休暇と介護休業の違いとは？
- \*「仕事と介護」両立のヒント～具体的な事例から～

\*\*\*オンライン受講OK  
Zoom 使用  
オンライン受講申込み締切り  
11/19(金)

お申込み方法／裏面の申込用紙にご記入の上、FAX・メール・お電話にて帯広地域雇用創出促進協議会事務局までお申込下さい。（ホームページ申込みフォームもご利用下さい）  
TEL:0155-67-1775（平日 9:00～18:00）

【主催】帯広地域雇用創出促進協議会（帯広市西2条北2丁目23-9 十勝産業振興センター内）

E-mail info@jobjob-tokachi.jp ★お気軽にお問い合わせください★

TEL 0155-67-1775 FAX 0155-67-1779

【構成団体】帯広市/（福）帯広市社会福祉協議会/（公社）帯広市シルバー人材センター/  
（公財）とがち財団/（一社）北海道中小企業家同友会とがち支部/  
帯広商工会議所/北海道 十勝総合振興局/（一社）とがち地域活性化支援機構

シニア人材マッチングシステム

