もし親や配偶者などの介護をすることになったら、「仕事を

辞めなければならない。」「再就職を予定していたけど無理かな…」 と考えてはいませんか?

突然の介護に備えるための心構えや介護保険制度の仕組み・サー ビスを知っていれば、仕事をあきらめずに済むかもしれません! 自身も働く介護者であり、介護者支援の活動に最前線で取り組ん でいる講師に、仕事と介護を両立させるヒントを伝授していただき

ます!

メディア出演・取材多数!

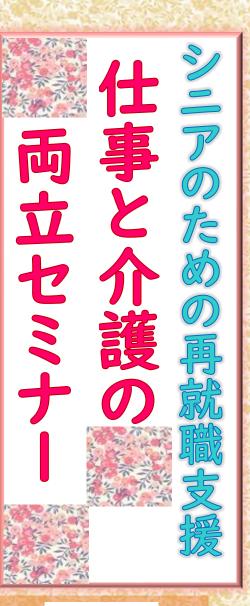


株式会社 ワーク&ケアパランス研究所 代表取締役 和氣美枝氏

1971年生。現役の働く介護者であり、要介護5で80代の 認知症のある母親と同居生活を送る。マンション開発会社 で働いていたが32歳の時に母親が病気になり、38歳で不 動産業界を去る。転職、離職を繰り返した後 2011 年に介

護者支援団体に出会い、介護しながら生きていくことに向き合えるようになる。 自らの苦い体験と介護者支援への熱い想いから 2013 年に介護者の会「働く介 護者おひとり様介護ミーティング」の運営を開始し、2014年に「ワーク&ケア バランス研究所」(2018年に法人化)を、2016年に「一般社団法人介護離職防 止対策促進機構」を設立、同代表理事就任。

★著書「介護離職しない、させない」(毎日新聞出版 2016) ほか



11/26(金)14:00~16:00 参加無料

会場: とかちプラザ 3階 304号室 帯広市西4条南13丁目1番地

*講師は首都圏の別会場からオンライン配信での講演となります。

対 象 : シニア求職者(55歳以上優先) 会場定員 : 20名

*介護への心構え~突然の介護に備えよう!~

*介護保険の手続き方法や介護サービスの内容とは?

*介護休暇と介護休業の違いとは?

*「仕事と介護」両立のヒント~具体的な事例から~

* * * オンライン受講OK

Zoom 使用 オンライン受講申込み締切り 11/19(金)

お申込み方法/裏面の申込用紙にご記入の上、FAX・メール・お電話にて帯広地域雇用 創出促進協議会事務局までお申込下さい。(ホームページ申込みフォームもご利用下さい) TEL:0155-67-1775 (平日 9:00~18:00)

【主催】帯広地域雇用創出促進協議会(帯広市西22条北2丁目23-9 十勝産業振興センター内)

E-mail info@jobjob-tokachi.jp ★お気軽にお問い合わせください★ 0155-67-1775

FAX 0155-67-1779

【構成団体】帯広市/ (福) 帯広市社会福祉協議会/ (公社) 帯広市シルバー人材センター/

(公財) とかち財団/ (一社) 北海道中小企業家同友会とかち支部/ 帯広商工会議所/北海道 十勝総合振興局/(-社)とかち地域活性化支援機構

シニア人材マッチングシステム

